



Mandag 22. juni 2020

## **Oppdatering rundt tilfelle av covid-19 ved Mailand videregående skole.**

Denne informasjonen er til alle elever, foresatte og ansatte ved skolen, og er en oppdatering av smittesituasjonen.

Det er et stort antall elever og andre nærkontakter som er under oppfølging og testing på bakgrunn av smitten som ble avdekket forrige uke. Vi opplever at det er et godt samarbeid mellom elever, skolen og smitteoppsporingsteamet i kommunen.

En ny elev på første trinn har fått påvist smitte etter testing. Vedkommende er ikke alvorlig syk og nærkontakter til denne eleven kartlegges. Det er per i dag ikke mistanke om omfattende spredning på skolen. I samråd med Folkehelseinstituttet (FHI) vil skolen ikke stenges og det er ikke behov for andre tiltak utover den smitteoppsporingen som alt er i gang. Dersom det kommer flere positive, kan dette endre seg. Da vil det komme ny informasjon.

Flere av nærkontaktene er allerede under oppfølging på grunn av det første smittetilfellet. Siste dag med kjent mulig smitte på skolen er nå fredag 19.06. Det betyr at oppfølging av nærkontakter vil pågå i ti dager framover til og med mandag 29.06.

Symptomer kan være milde. Det er derfor veldig viktig at dere i oppfølgingstiden er ekstra oppmerksomme på symptomer. Ved symptomer må man isolere seg hjemme og ringe fastlege eller kommunens koronatelefon for testing. Dette gjelder selv om de testene man har tatt tidligere har vært negative. Det vanligste er å utvikle symptomer etter 5-6 dager, men noen kan bli syke både før og etter dette. Tiden fra smitte til sykdom kan variere fra 0-14 dager.

Elever og ansatte på skolen som følges opp er definert som «andre nærkontakter». Det betyr at de ikke trenger å gå i karantene som husholdningsmedlemmer eller lignende, men skal følges opp i 10 dager. Se bilde under fra FHI. I oppfølgingstiden kan de gå på skole og jobb, men bør begrense antall nærkontakter, gjennom blant annet å unngå større forsamlinger og trengsel. Alle må være ekstra oppmerksom på å holde avstand og ivareta god hånd- og hostehygiene. Det er en fordel å ha oversikt over sine nærkontakter i fall man skulle bli syk. Da er det lettere å vite hvem som kan være smittet.

Til deg som er nærkontakt, men ikke må i karantene:

[https://www.fhi.no/contentassets/58c628d449c94048a00043be438a87ab/vedlegg/norsk\\_norwegian\\_til-deg-som-er-narkontakt-men-ikke-ma-i-karantene\\_annen-narkontakt.pdf](https://www.fhi.no/contentassets/58c628d449c94048a00043be438a87ab/vedlegg/norsk_norwegian_til-deg-som-er-narkontakt-men-ikke-ma-i-karantene_annen-narkontakt.pdf)

Hvis du har spørsmål, kan du ta kontakt med koronatelefonen i Lørenskog kommune: 67 49 50 27, åpen hverdager kl. 08.30-15.00 og helg kl. 10.00-14.00.

Med vennlig hilsen

Samfunnsmedisinsk enhet, Lørenskog kommune

# Litt, mye eller helt avstand?

Ved å holde avstand bremser vi korona (covid-19)

## Til deg som er NÆRKONTAKT

Det skiller mellom "hustandsmedlemmer og tilsvarende" og "andre nærkontakter". Du får beskjed om hva som gjelder deg.

Andre nærkontakter:

### OPPFØLGING I 10 DAGER

- Du kan gå på skole eller jobb.
- Sjekk daglig for symptomer på luftveisinfeksjon eller om du føler deg syk.
- Du skal testes så snart som mulig, og ta ny test 2-3 dager etter første test.
- Hvis du er helsepersonell og jobber pasientnært, bør arbeidsgiver informeres og vurdere om du kan jobbe.

Hustandsmedlemmer og tilsvarende:

### KARANTENE I 10 DAGER

- Ikke gå på skole eller jobb.
- Ikke ta offentlig transport.
- Du kan gå tur, men med godt over 1 meters avstand til andre.
- Du kan gjøre helt nødvendige ærender i matbutikk eller apotek.
- Unngå besøk.



### FELLES FOR ALLE NÆRKONTAKTER:

- Begrens antall nære kontakter, unngå større forsamlinger og trengsel.
- Dere som bor sammen kan omgås normalt.
- De du bor med er ikke i karantene.
- Hvis du får symptomer på luftveisinfeksjon, skal du isolere deg og testes.
- Negativ test forkorter ikke karantene/oppfølging.
- Ved positiv test skal du over i hjemmeisolering.

## Råd til alle i befolkningen

- Husk god hånd- og hostehygiene.
- Du og dine nærmeste kan omgås normalt.
- Hold økt avstand til andre enn dine nærmeste, minst 1 meter.
- Dersom du får symptomer på luftveisinfeksjon må du holde deg hjemme.
- Har du symptomer på covid-19 bør du testes.

## Til deg som har påvist eller sannsynlig covid-19 og er satt i HJEMMEISOLERING

- Hold deg hjemme.
- Hold helt avstand til andre du bor sammen med.
- Hvis mulig, bruk eget rom og bad.
- Vask overflater hyppig.
- Få hjelp til å handle.
- Avtal med legen din hvordan du skal følge med på helsetilstanden din.
- De du bor sammen med skal være i karantene.

Oppdatert 2020-06-05

Gjelder også for innreisekarantene.